



[WWW.MANIZA.COM.BR](http://WWW.MANIZA.COM.BR)

(54) 3416.7530 - (54) 98125.4188 – robson@maniza.com.br  
Rua Nedem Adelar Chedid, 68 – N.S. da Saúde - Caxias do Sul - RS

## QUEM SOMOS

A **Maniza Soluções Técnicas** é uma empresa focada em oferecer soluções técnicas em Engenharia e Segurança do Trabalho, como elaboração e gestão de Laudos Técnicos, Gestão de informações de Segurança do Trabalho, com um controle de todos os documentos técnicos, treinamentos, exames médicos e programas relativos a SST.

Realização de Treinamentos Técnicos e de Segurança do Trabalho, em espaço próprio ou na modalidade In Company, ministrado por profissional qualificado, com experiência no assunto abordado e com certificado entregue ao final do treinamento.

**Consulte-nos para outros serviços e treinamentos!**



manizatreinamentos

www.MANIZA.com.br

## NR-5 CIPA - TREINAMENTO

5.1 A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA - tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

5.32.2 As empresas que não se enquadrem no Quadro I para constituição da CIPA, promoverão anualmente treinamento para o designado responsável.

5.34 O treinamento terá carga horária de vinte horas, distribuídas em no máximo oito horas diárias e será realizado durante o expediente normal da empresa.

## NR-6 EPIS - TREINAMENTO

**6.1** Para os fins de aplicação desta Norma Regulamentadora - NR, considera-se Equipamento de Proteção Individual - EPI, todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

**6.6.1** Cabe ao empregador quanto ao EPI:

d) orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, guarda e conservação;

Realizamos treinamento nas dependências do cliente, com duração de 3 horas, atendendo as disposições da NR-6.



## NR-11

# TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS

11.1 Normas de segurança para operação de elevadores, guindastes, transportadores industriais e máquinas transportadoras.

11.1.5 Nos equipamentos de transporte, com força motriz própria, o operador deverá receber treinamento específico, dado pela empresa, que o habilitará nessa função.



Ponte Rolante



Empilhadeira



Paleteira Elétrica



Rebocador Industrial



## **NR-10 SEGURANÇA EM ELETRICIDADE - TREINAMENTO**

10.1.1 Esta Norma Regulamentadora - NR estabelece os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade. Anexo III - Curso Básico - Carga horária mínima 40 horas;

10.8.8.2 Deve ser realizado um treinamento de reciclagem bienal.

10.8.8.3 A carga horária e o conteúdo programático dos treinamentos de reciclagem, fica a cargo do profissional responsável, conforme necessidades da situação que o motivou.

## **NR-12 SEGURANÇA EM MÁQUINAS - TREINAMENTO**

12.16.2 Os trabalhadores envolvidos na operação, manutenção, inspeção e demais intervenções em máquinas e equipamentos devem receber capacitação providenciada pelo empregador e compatível com suas funções, que aborde os riscos a que estão expostos e as medidas de proteção existentes e necessárias, nos termos desta NR, para a prevenção de acidentes e doenças;

12.16.3 A capacitação deve:

c) ter carga horária mínima, definida pelo empregador, que garanta aos trabalhadores executarem suas atividades com segurança, sendo realizada durante a jornada de trabalho;



# EXPOSIÇÃO AO BENZENO - TREINAMENTO

CONFORME NORMA REGULAMENTADORA 20 - ANEXO IV

5.1 Os trabalhadores que exerçam suas atividades com risco de exposição ocupacional ao benzeno devem receber capacitação com carga horária mínima de 4 (quatro) horas.

5.2 A capacitação referida no item 5.1 deve ser renovada com a periodicidade de 2 (dois) anos.

## PORTARIA FEPAM Nº 82 DE 13/11/2020 - TREINAMENTO

Treinamento In Company, com objetivo de capacitar todos os funcionários operacionais, quanto às medidas de minimização da poluição e ações imediatas para controle de situações de emergência e riscos ambientais, em Postos Revendedores de Combustíveis.

- Carga horária mínima de 2 (duas) horas.
- Validade de 05 (cinco) anos;
- Emissão de Anotação de Responsabilidade Técnica (ART)





## NR-20 Segurança no Trabalho com combustíveis e Inflamáveis

Conforme NR-20, os Postos Revendedores de Combustíveis são definidos como Classe I.

a) Quanto à atividade:

a.1 - postos de serviço com inflamáveis e/ou líquidos combustíveis.

b) Quanto à capacidade de armazenamento, de forma permanente e/ou transitória:

b.2 - líquidos inflamáveis e/ou combustíveis: acima de 10 m<sup>3</sup> até 5.000 m<sup>3</sup>.

### TREINAMENTOS PARA ESTABELECIMENTOS CLASSE I

NR-20 **Integração**: O curso tem duração de 4 horas (sem reciclagem) e se destina pra Trabalhadores que adentram na área e NÃO mantêm contato direto com o processo.

NR-20 **Básico**: O curso tem duração de 8 horas (reciclagem de 4 horas a cada 3 anos) e se destina pra Trabalhadores que realizam atividade específica, pontual e de curta duração.

NR-20 **Intermediário**: O curso tem duração de 12 horas (reciclagem de 4 horas a cada 3 anos) e se destina pra Trabalhadores que realizam atividade de operação, manutenção, inspeção e atendimento a emergências



## **NR-18 CONSTRUÇÃO CIVIL - TREINAMENTO**

O treinamento visa estabelecer diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização, com a intenção de criar medidas de controle e sistemas preventivos de segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho na a construção civil.

O treinamento admissional deve ter carga horária mínima de 6 (seis) horas, ser ministrado dentro do horário de trabalho, antes de o trabalhador iniciar suas atividades, constando de:

O treinamento periódico deve ser ministrado: sempre que se tornar necessário e ao início de cada fase da obra.

## **RT-14 COMBATE A INCÊNDIO - TREINAMENTO**

Treinamento de Prevenção e Combate a Incêndios é aquele ministrado por profissional habilitado, que capacita o aluno a atender rapidamente e com técnica, os princípios de incêndios de forma a extingui-los ou mesmo diminuir sua propagação e danos até a chegada do socorro especializado.

O Treinamento de Prevenção e Combate a Incêndio será de 05 (cinco) horas-aula, para as ocupações classificadas como de risco pequeno e médio e de 10 (dez) horas-aula para risco grande.

o prazo de validade do Certificado do Treinamento de Prevenção e Combate a Incêndio será de 04 (quatro) anos.





## **NR-33 ESPAÇO CONFINADO - TREINAMENTO**

33.1.2 Espaço Confinado é qualquer área ou ambiente não projetado para ocupação humana contínua, que possua meios limitados de entrada e saída, cuja ventilação existente é insuficiente para remover contaminantes ou onde possa existir a deficiência ou enriquecimento de oxigênio.

Trabalhadores autorizados e Vigias, capacitação inicial com carga horária mínima de 16 horas;  
Supervisores de Entrada, capacitação inicial com carga horária mínima de 40 horas;

33.3.5.3 Todos os trabalhadores autorizados, Vigias e Supervisores de Entrada devem receber capacitação periódica a cada 12 meses, com carga horária mínima de 8 horas.

## **NR-35 TRABALHO EM ALTURA - TREINAMENTO**

35.1.1 Esta Norma estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

35.1.2 Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.

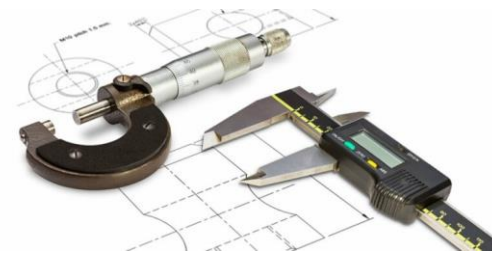
35.3.3.1 O treinamento periódico bienal deve ter carga horária mínima de oito horas, conforme conteúdo programático definido pelo empregador..



# TREINAMENTOS DE QUALIFICAÇÃO

Trabalhamos junto com o cliente, elaborando treinamentos técnicos para ajudar seus colaboradores a desenvolver habilidades que farão deles profissionais melhores.

Os treinamentos são ministrados diretamente na sua empresa, para desenvolver as habilidades da sua equipe, dentro da sua realidade profissional, em atividades práticas e bem interativas.



**LID e Metrologia**



**Comandos elétricos**



# DOCUMENTOS TÉCNICOS

AVALIAÇÕES OCUPACIONAIS DE CALOR, RUÍDO E VIBRAÇÃO

LTCAT - LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DO TRABALHO

LAUDO TÉCNICO DE FUMOS METÁLICOS DE SOLDA

PPR - PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

LAUDO TÉCNICO DE ÁREAS CLASSIFICADAS E ATMOSFERAS EXPLOSIVAS

PROJETOS E LAUDOS TÉCNICOS PARA NR-12

PRONTUÁRIO DA NR-10

PRONTUÁRIO DA NR-20

MEDIÇÕES E LAUDOS TÉCNICOS DE ATERRAMENTO E SPDA



manizatreinamentos

www.MANIZA.com.br

## FALE CONOSCO



(54) 98125.4188

(54) 3416.7530

[robson@maniza.com.br](mailto:robson@maniza.com.br)

Rua Nedem Adelar Chedid, 68 – N.S. da Saúde Caxias do Sul - RS

## CLIENTES



manizatreinamentos

